

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an für die Veranstaltung (zutreffendes ankreuzen)

- „Fantasiereisen mit Klangschalen“
 „Urlaub für die Seele ...“
 „Mein Körper und ich ...“

TERMIN:

_____._____._____

Das sind die wichtigsten Wirkungsmerkmale der Klangmassage auch in der Anwendung bei Phantasiereisen:

- Klang spricht das ursprüngliche Vertrauen im Menschen an. Dadurch wird schnell eine tiefe Entspannung erreicht.
- In dieser Entspannung geschieht das Loslassen von Problemen, Verfestigungen, Verspannungen und Blockaden. Eine Neuordnung kann geschehen, der Körper kann wieder in Harmonie kommen und so gesund werden.
- In der tiefen Entspannung entsteht durch die Klangmassage zusätzlich ein neues positives und freies Körperbewußtsein.

Die Klangschalen werden im Zusammenhang mit Phantasiereisen zur tiefen Entspannung mit all den oben beschriebenen positiven Wirkungen eingesetzt. Sie zielt nicht auf eine konkrete Behandlung von Problemen, löst aber häufig die Ursachen.

Teilnehmer:

Die Termine finden bei mindestens 4 Teilnehmern statt.
Die Teilnehmerzahl pro Termin ist auf 8 Personen beschränkt!

Verbindliche Anmeldung bei Anzahlung und Bestätigung!

Anmeldemöglichkeit und weitere Informationen bei:



Antje Breckwoldt-Hingst

Barbarastraße 57 · 51147 Köln
Tel.: 02203 63460 · Fax: 02203 893689
E mail: antjehingst@netcologne.de

www.entspannungundklang.de

Urlaub für die Seele



Hin zu mehr Lebensfreude,
Ausgeglichenheit & Vitalität

Termine



Vernachlässige nicht
dein eigenes Feld,
um das eines anderen
zu jäten!

Lao Tse

Nach diesem Leitspruch möchte ich Sie zu einem Erholungstag für Frauen einladen.

Als Physiotherapeutin (seit 1992) habe ich mich, nach zahlreichen fachspezifischen Fortbildungen, in den letzten 10 Jahren überwiegend mit kinesiologischen Weiterbildungen und Entspannungskonzepten befaßt. (Touch for Health, Brain Gym, Klangmassage, Yoga für Kinder,...) Auf dieser Grundlage entstand die Idee für diese Erholungstage. Seit Juli 2002 finden regelmäßig Termine statt!

Ich freue mich auch Sie bei mir begrüßen zu dürfen!

Lassen Sie sich verwöhnen und schalten Sie ab.

Termine :

Samstag
von 11.00 –19.00 Uhr

Sonntag
von 10.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ort:

Therapie-Zentrum Hingst
Barbarastraße 57 · 51147 Köln-Porz-Wahnheide

Preis:

55,- Euro

Im Preis enthalten sind: Bewegungsbad, Sauna, Fantasiereisen mit Klang, verschiedene Entspannungstechniken, Verpflegung

Mitzubringen sind bitte: Bademantel, Badeanzug, Badeschlappen, 2 große und 1 kleines Handtuch, bequeme Kleidung, feste Schuhe, evtl. Regenjacke

Jede/r Teilnehmer/in nimmt in eigener Verantwortung an den Veranstaltungen teil. Bei Krankheit ist eine Teilnahme nur nach Absprache mit dem Veranstaltungsleiter/in möglich.

Mit der Teilnahmebedingung bin ich einverstanden.

Name

Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ und Wohnort

Telefon privat/geschäftlich/Mobilnummer

Köln, _____ Unterschrift _____

Anzahlung von Euro 15,- für „Urlaub für die Seele...“ auf Konto Antje Breckwoldt-Hingst, Nummer 19 00 79 52 10 BLZ 370 501 98 bei Sparkasse KölnBonn