



für Elsdorf + Grengel + Libur + Lind + Urbach + Wahn + Nahrheide

Katholisches Familienzentrum

**Christus König**

Wahn + Nahrheide

„Raum für Familie!“



# Aktuelle Angebote 2011

Erziehung und Förderung + Familienbildung + Seelsorge + Beratung  
Integration + Begegnung + Kurse + Unterstützung + Glauben leben

## Liebe Eltern, liebe Familien!

Das Team des Katholischen Familienzentrums „Christus König“ begrüßt Sie herzlich und stellt Ihnen hier das aktuelle Programm für 2011 vor. **Wir freuen uns über Ihr Interesse und bitten freudlichst um rechtzeitige telefonische Voranmeldung unter der jeweils angegebenen Telefonnummer.**

Gerne steht Ihnen unser Familienbüro unter der Rufnummer 02203/ 9259913 zentral für Fragen- aber auch Anregungen und Ideen, zur Verfügung.

**Wir wünschen viel Spaß beim „Schmökern“!**

*Das Team Ihres  
Katholischen Familienzentrums „Christus König“*



**Ein Team für Familie:** Ingrid Engel, Dagmar Bähler, Agnes Roesner, Pfarrer Karl-Heinz Wahlen, Ursula Jürgens, Hildegard Schmidt und Guntram Müller

## Das Familien-Angebot im Überblick

Vater-Kind	4
Religionspädagogik	4
Prävention	5
Entspannungskurse	5
Alleinerziehende	6
Elternkurse	6
Angebote für Senioren	7
Beratung	8
Gesundheit	9
Elternabend - Familienbildung und Erziehung	10
Babysitter-Kurs	12
Interkulturelle Angebote	12
Fortlaufende Kurse	13
Das Familienbüro in der Schwerpunkteinrichtung	14
Informationen und Seelsorge in den Gemeinden	15
Verbund- und Kooperationspartner / Adressen	16

## Vater-Kind

20.09.2011, 15.00 Uhr

**Umwelttag im Bieselwald** Speziell für Väter und Kinder

Referent / Leitung: Guntram Müller

Ort: Caritas-Kita

Anmeldung: Tel. 02203 / 63862

kostenlos

## Religionspädagogik

31.03.2011, 20.00–22.00 Uhr

**Genuss in der Bibel**

Referent/Referentin: Thomas Bruns / Petra Flötotto

Ort: Kita Christus König

Anmeldung: Tel. 02203 / 63700

Teilnehmerzahl: offen

kostenlos

30.06.2011, 11.30–14.40 Uhr

**Biblisch Kochen**

Referent: Thomas Bruns

Ort: Pfarrzentrum Christus König

Anmeldung: Tel. 02203 / 63700

Teilnehmerzahl: offen

Kosten: Kostenbeitrag für Lebensmittel

17.11.2011, 20.00–22.00 Uhr

**Licht in der Dunkelheit**

Referent/Referentin: Thomas Bruns / Petra Flötotto

Ort: Kita Christus König

Anmeldung: Tel. 02203 / 63700

Teilnehmerzahl: offen

kostenlos



## Prävention

07.06.2011 und 01.12.2011, 20.00 Uhr

**Der Alltag mit meinem Kind:**  
Gefahren erkennen, kleine Unfälle, Kinderkrankheiten

„Was kann ich tun?!“

Referentin: Roswita Trelenberg

Ort: Caritas-Kita

Anmeldung: Tel. 02203 / 63862

kostenlos



## Entspannungskurse

1. und 3. Dienstag im Monat, 19.30 Uhr

**Entspannungsabende**

Referentin / Kursleitung: Roswita Trelenberg

Ort: Caritas-Kita

Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmerzahl: noch offen

Kosten: 3,00 Euro pro Person und Treffen

jeden Montag, 20.10–21.10 Uhr

**Yoga-Kurs: Die Gedanken sind frei**

Referentin: Yogalehrerin Gerlinde Buber

Ort: Kath. Pfarrheim, Pstor-Huthmacherstr. 9, Porz-Libur

Anmeldung: Tel. 02203 / 67137

Kosten: bitte erfragen unter 02203 / 67137

## Alleinerziehende

jeden ersten Dienstag außer in den Ferien, 17.00–18.30 Uhr

### Alleinerziehenden-Treff

Referentin / Leitung: Svenja Hinkel

Ort: Caritas-Kita

Anmeldung: Tel. 02203 / 63862

Teilnehmerzahl: noch offen

kostenlos



## Elternkurse

14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02., 11.03., 18.03., 25.03., 01.04.2011  
20.00–22.15 Uhr

### Starke Eltern – Starke Kinder

Referentin: Gisela Dickopf

Ort: Kita Christus König

Anmeldung: Tel. 02203 / 63700

Teilnehmerzahl: 10 Personen oder 6 Paare

Kosten: Einzelperson – 27 Euro, Paare – 40,50 Euro

in Planung für Sept./Okt.

### Kompetenztraining für Eltern

Infos, Termine: Tel. 02203 / 63862

## Angebote für Senioren

jeden Dienstag außer in den Ferien, 10.00–11.00 Uhr

### Ganzheitliches Gehirntraining Topfit im Kopf

Referentin / Kursleitung: Antje Breckwoldt-Hingst

Ort: Clubheim SC Neptun, Albert-Schweitzer Straße 1, 51147 Köln

Anmeldung: Tel. 02203 / 63460

Teilnehmerzahl: noch offen

Kosten: Ab 25,00 Euro (je nach Kursdauer)

jeden Donnerstag, 10.45–12.00 Uhr

### Canto elementar: Ein Singpatenprojekt. (Senioren und unsere KiTaKinder) Generationen verbindendes Singprogramm

Singen traditioneller deutscher Lieder

Referent: I. Landers - Benfer

Ort: KiTa St. Mariä Himmelfahrt

Anmeldung: Tel. 02203 / 371457

kostenlos

01.03.2011 und 10.05.2011, 14.30–15.30 Uhr

### Jung trifft alt

Referent: U. Jürgens

Ort: Pfarrheim St. Mariä Himmelfahrt, Friedensstraße 33 in Porz-Grengel

Anmeldung: Tel. 02203 / 371457



# Beratung

## Therapeutische Sprechstunde

**Referenten / Leitung:** Susanne Hagen und Ulrike Müllender

**Ort:** Caritas-Kita

**Anmeldung:** Tel. 02203 / 63862

**Teilnehmerzahl:** Individuelle Sprechstunde

**kostenlos**

**jeden Dienstag, 10.00 – 12.00 Uhr**

## ADHS-Sprechstunde

**Referentin / Leitung:** Dipl.-Psych. Sandra Bennett

**Ort:** Caritas-Kita

**Anmeldung:** Tel. 02203 / 9259913

**Teilnehmerzahl:** Individuelle Sprechstunde

**kostenlos**



# Gesundheit

**jeden Donnerstag, 15.30 – 16.30 Uhr**

## Bambini Leichtathletik

**Referentin:** Rita Schmidt

**Ort:** Kita St. Bartholomäus

**Anmeldung:** Tel. 02203 / 25507

**Teilnehmerzahl:** 6 – 8

**Kosten:** 2,80 Euro pro Training

**04.04.2011, 15.00 Uhr**

## Eltern-Kind-Kuren

**Referent:** Dipl. Sozialpädagogin Ingo Brozach

**Ort:** Caritas-Kita

**Anmeldung:** Tel. 02203 / 63862

**Teilnehmerzahl:** 6 – 8

**kostenlos**

**05.04.2011 und 13.09.2011, 20.00 Uhr**

## „Wohnen nach Bedarf – Unterschiedliche Wohnmodelle für Menschen mit Behinderungen“

**Referent:** Andreas Friedrich

**Ort:** Caritas-Kita

**Anmeldung:** Tel. 02203 / 63862

**kostenlos**

**05.04.2011 und 12.04.2011, weitere Infos auf Anfrage**

## Gedächtnis-Olympiade

**Referentin:** Antje Hingst

**Ort:** Caritas-Kita

**Anmeldung:** Tel. 02203 / 63862

**kostenlos**

**18.05.2011, 20.00 Uhr**

## Sprachentwicklung und kieferorthopädische Störungen

**Referenten:** Dr. Susanne Moessner und Sprachtherapeutin Hede Baum

**Ort:** Caritas-Kita

**Anmeldung:** Tel. 02203 / 63862

**Teilnehmerzahl:** noch offen

**kostenlos**

**11.10.2011 und 18.10.2011, weitere Infos auf Anfrage**

## Gedächtnis-Olympiade

**Referentin:** Antje Hingst

**Ort:** Caritas-Kita

**Anmeldung:** Tel. 02203 / 63862

**kostenlos**

**15.11.2011, 20.00 – 22.15 Uhr**

## Guter Esser – schlechter Esser

**Referentin:** Ernährungsberaterin und Gesundheitspädagogin Rita Viertel

**Ort:** Pfarrheim St. Mariä Himmelfahrt, Friedensstraße 33 in Porz-Grengel

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Teilnehmerzahl:** Geplant: 10

**kostenlos**

# Elternabend Familienbildung und Erziehung

23.02.2011, 20.00–22.15 Uhr

## Kommunikation zwischen Eltern und Kind

Referentin: Dipl. Soz. Päd. Andrea Lück

Ort: Pfarrheim St. Mariä Himmelfahrt, Friedensstraße 33 in Porz-Grengel

Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmerzahl: Geplant: 10

kostenlos

10.03.2011, 20.00–22.15 Uhr

## Kinder stärken gegen Missbrauch

Referentin: Dipl. Soz. Päd. Andrea Lück

Ort: Kath. Pfarrheim St. Margaretha, Pastor-Huthmacherstr. 9, 51147 Köln-Porz-Libur

Anmeldung: Tel. 02203 / 67628

Teilnehmerzahl: Geplant: 10

kostenlos

07.04.2011, 19.30–21.45 Uhr

## Elternbedürfnisse – Kinderwünsche

Referentin: Margareta Müller

Ort: Kita St. Bartholomäus

Anmeldung: Tel. 02203 / 23648

Teilnehmerzahl: noch offen

kostenlos

11.05.2011, 20.00–22.15 Uhr

## Drangsalierung & Gewalt

Referentin: Marion Stock

Ort: Caritas-Kita

Anmeldung: Tel. 02203 / 63862

Teilnehmerzahl: noch offen

kostenlos

28.06.2011, 20.00 Uhr

## Hartz IV und Integrationsjobs

Referentin: Ruth Meinhard

Ort: Caritas-Kita

Anmeldung: Tel. 02203 / 63862

kostenlos

06.07.2011, 19.00 Uhr

## Häusliche Gewalt

Referent: Amt für Gleichstellung / Kripo

Ort: bitte erfragen unter 02203 / 63862

kostenlos

29.09.2011, 20.00 Uhr

## Kindertagespflege

Referentin: Bärbel van Dawen

Ort: Caritas-Kita

Anmeldung: Tel. 02203 / 63862

kostenlos

Anfang/Mitte Okt. 2011, 20.00 Uhr

## Aufklärung „Sexueller Missbrauch“

Referent: Kompetenzteam der Kripo

Ort: noch offen

Anmeldung: Tel. 02203 / 63862

Teilnehmerzahl: so viel wie möglich

kostenlos

13.10.2011, 19.30–21.45 Uhr

## Eigene Ressourcen in Sachen Erziehung

Referentin: Annette Bellinghausen

Ort: Kita St. Bartholomäus

Anmeldung: 02203 / 23648

Teilnehmerzahl: noch offen

kostenlos

## Mediensucht bei Kindern und Jugendlichen

Angebot ist in Zusammenarbeit mit dem Kinderschutzbund geplant.

Ort: Caritas-Kita

Nähere Informationen und Termin bitte der Tagespresse entnehmen oder unter 02203 / 63862 erfragen.

## Babysitter-Kurs

13.05., 14.05., 21.05.2011

### Babysitter-Kurs

Referentin: Irene Eggert / Anja Krumbe / Roswita Trelenberg

Ort: Pfarrheim / Kita Grengel

Anmeldung: Tel. 02203 / 371457

Teilnehmerzahl: max 20

Kosten: 10,00 Euro

## Interkulturelle Angebote

Anfang April 2011, 20.00 Uhr

### „Das deutsche Gesundheitssystem“

Referent: Mitarbeiter der Organisation MIMI

Ort: Caritas-Kita

Anmeldung: Tel. 02203 / 63862

Nähere Informationen und Termin bitte der Tagespresse entnehmen oder unter 02203 / 63862 erfragen.

3-4 mal jährlich

### Interkultureller Stammtisch

Ort: noch offen

Anmeldung: Tel. 02203 / 63700

Nähere Informationen und Termin bitte der Tagespresse entnehmen oder unter 02203 / 63862 erfragen.

18.05.2011, 17.00 – 19.30 Uhr

### Workshop Didgeridoo

Referent: Thomas Bruns

Ort: Kita Christus König

Anmeldung: Tel. 02203 / 63700

Teilnehmerzahl: offen

kostenlos

## Fortlaufende Kurse

jeden Dienstag, 14.15 – 15.00 Uhr und 15.05 – 15.50 Uhr

### Musikalische Früherziehung für 4-6 jährige Kinder

Referentin: Erzieherin und Musikpädagogin Hildegard Schmidt

Ort: Kath. Pfarrheim, Pstor-Huthmacherstr. 9, Porz-Libur

Anmeldung: Tel. 02241 / 2018787

Teilnehmerzahl: bis 12 Kinder

Kosten: bitte erfragen unter 02241 / 2018787

jeden Dienstag, 15.00 – 16.00 Uhr

### English for kids

Referentin: Damona Rütz

Ort: Kita St. Bartholomäus

Anmeldung: Tel. 02203 / 23648

Kosten: 32,00 Euro pro Monat

jeden Mittwoch, 18.00 – 19.00 Uhr

### „Fitness-Gymnastik mit Musik“

Referentin: Physiotherapeutin Britta Behrendt-Huwe

Ort: Kath. Pfarrheim, Pstor-Huthmacherstr. 9, Porz-Libur

Anmeldung: Tel. 02203 / 62139

Kosten: bitte erfragen unter 02203 / 62139



## Das Familienbüro in der Schwerpunkteinrichtung



Unser Familienbüro koordiniert, über seine einrichtungsbezogenen Aufgaben hinaus, die Ressourcen, Informationen, Termine und Mitarbeiter des Katholischen Familienzentrums „Christus König“. Sollten Sie Fragen haben, unsicher sein oder durch ein Problem belastet, dass Sie im Familienzentrum nicht unmittelbar zuordnen können, wenden Sie sich vertrauensvoll an uns. Wir werden Ihre Fragen / Ihre Problemstellung diskret mit Ihnen besprechen, Hilfe anbieten, Hilfe für Sie organisieren bzw. sie an einen uns bekannten, geeigneten Kooperationspartner oder eine fachlich geeignete Stelle weiter leiten.

Unter der Telefonnummer 02203/9259913 erreichen Sie uns montags bis freitags zwischen 9.00 und 12.00 Uhr. Gerne können Sie uns Ihre Fragen auch per E-Mail unter [fz-christuskoenig@t-online.de](mailto:fz-christuskoenig@t-online.de) oder per Fax unter der Nummer 02203/961979 zusenden. Wir werden Ihnen schnellst möglich antworten.

### **Ansprechpartner im Familienbüro für Sie sind:**

- **Sandra Bennett**, Diplom-Psychologin, Koordination Familienbüro und psychologische Beratung
- **Kerstin Nickaes**, Mitarbeiterin im Sekretariat
- **Guntram Müller**, Erzieher, Montessoripädagoge, Heilpädagog, Fachwirt für Erziehungswesen, Leiter der Schwerpunkteinrichtung

## Informationen und Seelsorge in den Gemeinden

### **Informationen über Angebote in der Pfarrgemeinde Christus König erhalten Sie in den Pfarrbüros:**

#### **Gregel**

**St. Mariä Himmelfahrt**, Friedensstr. 33, 51147 Köln  
Tel.: 02203/22136, Fax: 02203/293592, E-Mail: [pfarrbuero-gregel@t-online.de](mailto:pfarrbuero-gregel@t-online.de)  
**Öffnungszeiten:** Di. 09.00-12.00 und 16.30-18.30 Uhr, Mi. 10.00-12.00 Uhr, Do. 09.00-12.00 Uhr, Fr. 09.30-12.00 Uhr

#### **Libur**

**St. Margaretha**, Pastor-Huthmacher-Str. 9, 51147 Köln  
Tel.: 02203/696242, Fax: 02203/965526, E-Mail: [pfarrbuero-libur@t-online.de](mailto:pfarrbuero-libur@t-online.de)  
**Öffnungszeiten:** Mo. 15.00-19.00 Uhr

#### **Urbach**

**St. Bartholomäus**, Frankfurter Str. 522a, 51145 Köln  
Tel.: 02203/1015012, Fax: 02203/1015013, E-Mail: [pfarrbuero-urbach@t-online.de](mailto:pfarrbuero-urbach@t-online.de)  
**Öffnungszeiten:** Mo - Do 09.00-12.00 Uhr, Di + Do. 15.00-17.30 Uhr

#### **Wahn**

**St. Aegidius**, Frankfurter Str. 177, 51147 Köln  
Tel. 02203/64153, Fax: 02203/65755, -E-Mail: [pfarrbuero-wahn@t-online.de](mailto:pfarrbuero-wahn@t-online.de)  
**Öffnungszeiten:** Di + Do. + Fr. 09.30-12.00 Uhr, Di. + Do. 15.00-18.00 Uhr

#### **Wahnheide**

**Christus König**, Sportplatzstr. 5a, 51145 Köln  
Tel. 02203/63977, Fax: 02203/62285, E-Mail: [pfarrbuero-wahnheide@t-online.de](mailto:pfarrbuero-wahnheide@t-online.de)  
**Öffnungszeiten:** Di. + Fr. 09.00-12.00 und 16.00-18.00 Uhr, Mi. 17.00-18.15 Uhr

### **Für ein persönliches Gespräch stehen Ihnen folgende Seelsorger und Seelsorgerinnen zur Verfügung:**

#### **Gregel**

**Gemeindereferentin Maria Kubanek**, Friedensstr. 33, 51147 Köln  
Tel.: 02203/996212

#### **Libur**

**Diakon Christian Gawenda**, Pastor-Huthmacher-Str. 10, 51147 Köln  
Tel. 02203/5759842, E-Mail: [christga@t-online.de](mailto:christga@t-online.de)

#### **Urbach**

**Pfarrer Karl-Heinz Wahlen**, Am Leuschhof 23, 51145 Köln  
Tel. 02203/2975980, Fax: 02203/2975981, E-Mail: [karl-heinz.wahlen@erzbistum-koeln.de](mailto:karl-heinz.wahlen@erzbistum-koeln.de)

#### **Wahn**

**Pfarrer Johannes Mahlberg**, Frankfurter Str. 177, 51147 Köln  
Tel. 02203/64153, E-Mail: [pfarrer.mahlberg@gmx.de](mailto:pfarrer.mahlberg@gmx.de)

#### **Wahnheide**

**Pastoralreferent Thomas Bruns**, Sportplatzstr. 5, 51147 Köln  
Tel. 961569, E-Mail: [bruns.mail@t-online.de](mailto:bruns.mail@t-online.de)

# Gemeinsam stark für Familie

## Wir Verbundpartner



## Kooperationspartner an unserer Seite



Caritas Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder



Netzwerk für Gesundheit und Soziales Wahnheide



Katholisches Bildungswerk Köln



Kompetenzzentrum für sonderpädagogische Förderung Porz



OT Ohmstraße



Jugend und Gemeinschaftszentrum Gregel



Praxis für Ernährungsberatung und -kommunikation



Caritas Altenzentrum St. Josef



Sportverein TV Jahn-Wahn



Sozialdienst katholischer Männer Porz



Bezirksjugendamt / ASD Porz  
Gesundheitsamt der Stadt Köln



Treffpunkt Familienbildungswerk Köln-Porz e.V.



für Elsdorf + Gregel + Libur + Lind + Urbach + Wahn + Wahnheide  
Katholisches Familienzentrum  
**Christus König**

**Caritas Kita Porz** (Wahnheide) + Elisabethstr. 17 + 51147 Köln + Tel.: 02203-63862

**Kita Christus König** (Wahnheide) + Sportplatzstr. 5a + 51147 Köln + Tel.: 02203-63700

**Kita St. Margaretha** (Libur) + Freiheit 1 + 51147 Köln + Tel.: 02203-67628

**Kita St. Bartholomäus** (Urbach) + Mühlenweg 54 + 51145 Köln + Tel.: 02203-23648

**Kita St. Mariä Himmelfahrt** (Gregel) + Friedensstr. 37 + 51147 Köln + Tel.: 02203-371457

**Telefax:** 02203-961979 + **E-Mail:** fz-christuskoenig@t-online.de

**Web:** <http://www.familienzentrum-christus-koenig-porz.de/>